**VOORBEELD SOCIAL MEDIA BERICHTEN MUDRAISE**

*We helpen je graag op weg door je wat voorbeeld berichten te geven die je kunt plaatsen op je Facebook of Instagram of die je kunt delen via je WhatsApp. Alle geel gemarkeerde teksten zijn persoonlijk, dus die moet je nog even aanpassen. Succes!*

**Aankondiging:**

Zaterdag 8 juni 2024 doe ik/doen wij mee aan de MudRaise van International Justice Mission (IJM). Deze dag ga ik/gaan wij 6/12/16km afleggen tijdens een obstakelrun. Waarom? Omdat ik/wij het belangrijk vind/vinden dat er zoveel mogelijk kinderen, vrouwen en mannen worden bevrijd uit slavernij! Alleen samen kunnen we hier een einde aan maken. Help je mee? Sponsor mij dan via <link naar jouw deelnemerspagina/jullie teampagina>.

**Bedanken:**

Ik wil graag / wij willen graag iedereen bedanken die heeft gedoneerd op mijn/onze MudRaise, namens mij/ons, namens IJM en namens survivors zoals Courage Hope/Kashi/Aaron. Jouw/uw/jullie steun maakt impact en draagt bij aan de strijd tegen slavernij. Ook onderdeel zijn van de transformation? Doneren kan heel makkelijk via <link naar jouw deelnemerspagina/jullie teampagina>.

**Kilometer challenge**

Zaterdag 8 juni ga ik 6/12/16km door de modder voor slachtoffers van slavernij en geweld. Hiervoor moet ik/ moeten wij hard trainen en €2000 fondsen werven zodat we samen zoveel mogelijk mensen kunnen helpen. Hiervoor heb ik/hebben wij jou/jullie hulp nodig! Daarom wil ik/willen wij een kilometerchallenge gaan doen! Ik zoek/wij zoeken mensen die mijn/onze trainingskilometers willen sponsoren: per kilometer vraag ik/vragen we je om €5 te doneren. Dus bij 100 sponsoren, loop ik/lopen we 100km en komt er €500 bij op de teller. Wie doet mee? Doneren kan heel makkelijk via <link naar jouw deelnemerspagina/jullie teampagina>. Vermeld als opmerking even dat het voor de kilometerchallenge is. Alvast enorm bedankt!

**250 euro opgehaald**

Yes! Dankzij jullie hulp heb ik/hebben wij al 250 euro opgehaald! Dit bedrag staat gelijk aan de gemiddelde kosten van de boothuur voor één reddingsoperatie in Ghana / de medische zorg voor een slachtoffer van misbruik. Help je mee om nog meer geld op te halen zodat we nog meer impact kunnen hebben op de levens van anderen? Doneer nu via <link naar jouw deelnemerspagina/jullie teampagina>.

**500 euro opgehaald**

Yes! Dankzij jullie hulp heb ik/hebben wij al 500 euro opgehaald! Dit bedrag staat gelijk aan de gemiddelde kosten van 1 week advocaatkosten in een rechtsproces/ 20 nazorgpakket voor kinderen, met de eerste levensbehoeften. Help je mee om nog meer geld op te halen zodat we nog meer impact kunnen hebben op de levens van anderen? Doneer nu via <link naar jouw deelnemerspagina/jullie teampagina>.

**1000 euro opgehaald**

Yes! Dankzij jullie hulp heb ik/hebben wij al 1000 euro opgehaald! Dit bedrag staat gelijk aan de gemiddelde kosten van 10 dagen onderzoek naar cyberseksnetwerk + technische tools/ een trainingsprogramma voor een compleet dorp. Help je mee om nog meer geld op te halen zodat we nog meer impact kunnen hebben op de levens van anderen? Doneer nu via <link naar jouw deelnemerspagina/jullie teampagina>.

**1500 euro opgehaald**

Yes! Dankzij jullie hulp heb ik/hebben wij al 1500 euro opgehaald! Dit bedrag staat gelijk aan de gemiddelde kosten van een compleet nazorgtraject voor een slachtoffer van seksuele uitbuiting/schoolgeld en schoolspullen zoals pennen, boeken, schriften en uniforms voor 4 kinderen voor een jaar. Help je mee om nog meer geld op te halen zodat we nog meer impact kunnen hebben op de levens van anderen? Doneer nu via <link naar jouw deelnemerspagina/jullie teampagina>.

**2000 euro opgehaald**

Yes! Dankzij jullie hulp heb ik/hebben wij al 2000 euro opgehaald! Dit bedrag staat gelijk aan de gemiddelde kosten van een maand fulltime undercover onderzoekswerk/ een maand kosten van een advocaat en rechtszaak. Help je mee om nog meer geld op te halen zodat we nog meer impact kunnen hebben op de levens van anderen? Doneer nu via <link naar jouw deelnemerspagina/jullie teampagina>.

**Eindsprint**

Over 4 weken is het zo ver: de MudRaise waar ik 6/12/16km door de modder ga om mee te helpen een einde te maken aan slavernij en geweld. Ik kijk/wij kijken er enorm naar uit. Inmiddels heb ik/hebben wij dankzij jullie hulp al €1000(voorbeeld) kunnen ophalen. Om mijn/ons doelbedrag te halen zoek ik/zoeken we 20 mensen die €50 willen geven. Help jij mee? Doneer nu via <link naar jouw deelnemerspagina/jullie teampagina>.

**Extra tips voor je social media:**

* Deel regelmatig trainingsupdates met een foto zodat je sponsoren weten dat je druk bezig bent met trainen
* Doe mee aan Mudraise Monday, waar je vanaf maart elke maandag elkaar kan aanmoedigen door jouw trainingsmoment te delen met de Mudraise Community via Instagram stories (meer info? Bekijk de Mudraise Monday post op @mudraise op Instagram)
* Stuur je WhatsApp bericht niet in een groeps-chat, maar liever in een persoonlijk bericht
* Verander je profielfoto naar een foto waarin jij traint voor je MudRaise
* Zet de link van je sponsorpagina in je Instagram profiel